

令和2年度 水曜陸上での様子

これまで、水曜陸上では体力の向上に向けて様々な運動に取り組みました。FD（フライングディスク）アキュラシーや50m走では、それぞれの生徒が自分の記録の更新に向けて練習に取り組みました。記録会では、多くの生徒が自己ベストを更新し、仲間同士で喜び合う姿が見られました。また、チーム対抗のリレーでは、仲間同士、応援し合ったり励まし合ったりしながらチームが勝利しようとする姿が見られました。各チームが一丸となり、学部を超えて生徒たちの絆を深めることができましたと思います。

3学期は、室内活動に取り組みます。密を避けるためにエアロビックスや筋トレ、ビートランニングなど3グループに分かれて実施する予定です。密を作らず、手指消毒の徹底をしながら新型コロナウイルス感染症予防に努めていきたいと思っています。



50m走



FD アキュラシー



表彰式



お知らせ

回数	日時	内容
1	1月20日(水)	通常通り
2	1月27日(水)	通常通り
3	2月3日(水)	通常通り
4	2月10日(水)	通常通り
5	2月17日(水)	終わりの会

*今年度の【終わりの会】は、新型コロナウイルス感染症予防のため、生徒のみでの実施とさせていただきます。詳細につきましては、後日通知でお知らせいたします。