

小学部体育

小低グループ

体づくり運動

体育では、1学期に引き続き、『体づくり運動』に取り組みました。2学期は浮き輪やシーツを使い、イルカになったり波に乗ったりするイメージをもって、くぐり抜ける、つかまる、引き合う動きに取り組みました。1年生は基本的な体の動きを知ったり身に付けたりすることを目標の一つ一つの動きを丁寧に繰り返し取り組み、活動を重ねるごとに体のぎこちなさが減り、自分から活動に取り組む姿が見られるようになってきました。2・3年生は体の動かし方に工夫が見られ、動きやすいように姿勢を変えたり力を調整したりすることができる児童が増えました。



小高グループ

Tボール

体育では、東京オリンピック・パラリンピックのことに触れながら様々なスポーツを行い、これまでバスケットボールや水泳に取り組んできました。そして、2学期はTボールを行いました。児童に楽しめるようティーの上にボールを置いて打ったり、捕球したボールを箱に入れたらアウトにしたりする練習をしてきました。『打つ・走る・捕る』といった野球の動きがだんだん身に付き「チャー・シュー・メン」の掛け声に合わせて大きくバットを振ったり、速く走ったり、捕ったりできるようになりました。単元の終盤では、赤チームと青チームに分かれて試合をしました。毎試合接戦で、「アウト」「セーフ」の判定に盛り上がり、友達を応援したりして、みんなでスポーツをする楽しさを味わうことができました。



小Aグループ

うんどう バランス

うんどう集団では①揺れに合わせて身体を動かしたり、身体を保持しようとしたりする。②教師と一緒に身体力を抜いたり、入れたりしながら身体を動かす。などを目標にバランスボールを使った学習に取り組みました。

小さいバランスボールの上では、座位や四つ這い姿勢を保持したり、大きいバランスボールに仰向けやうつ伏せの姿勢で乗り、ボールに身体を委て力を抜いたりすることができました。回数を重ねることで、それぞれ工夫をしながらバランスを保ったり、手足に力を入れて踏ん張ろうとしたりする様子が多くみられるようになりました。

