

こうとうぶたいいく 高等部体育

保健体育

【球技】Tボール

BTボール

ボッチャ



1・2グループは、Tボール、BTボールに取り組みました。バッティングや捕球、送球など様々な動きを練習し、上達することができました。また、試合形式での活動では、友達同士で作戦を考えたり、声を掛け合ったりなどチームで協力する大切さを学習しました。

3グループでは、ボッチャに取り組みました。ターゲットボールをめがけて、ボールを真剣に投げる様子が見られました。ボッチャに取り組んだことで、パラリンピック種目に親しむことができました。



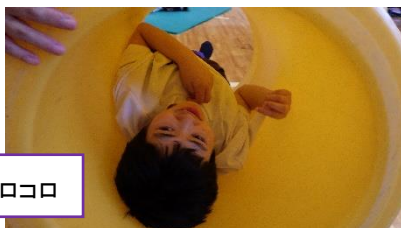
自立活動 【運動】バランス



バランスボード



坂道



ジャンボコロコロ

2学期は、ジャンボコロコロという大きな筒の中に入り、左右の揺れを感じる学習をしました。その後、坂道を作り、横転したり、滑ったりする学習をしました。ジャンボコロコロでは、ゆっくり動かしたり、速く動かしたりすることで、表情に大きな変化が見られました。速く動くのが好きな生徒は、声を出して楽しさを表現していました。バランスボードでは、安定した座位から手を離し、身体を傾けながら、バランスを取っている様子が見られました。