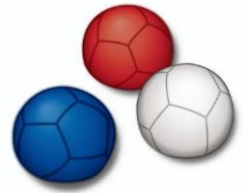


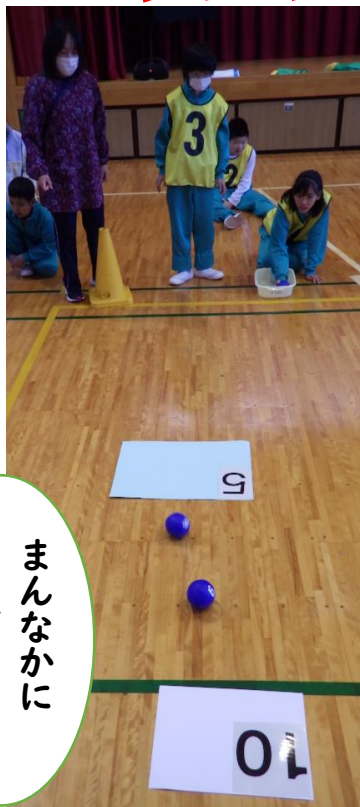


ちゅうがくぶたいいく 中学部体育



～保険体育～ 「ボッチャ」

やさしくなげるぞー



まんなかになげられた!



体育では、パラリンピックで日本代表の杉村英孝さんが金メダルを獲得したボッチャを行いました。

1チーム3人の6チームに分かれ、密にならないように工夫して取り組むことができました。

また、ボッチャのルールや技術を獲得するために段階的に活動内容を分けて行いました。ポイントとなる的をねらう活動から取り組み、距離を調節するための活動にシフトして取り組むことができました。チーム対抗で試合を行い、点数を競い合うこともできました。



～自立活動「運動」～

せーの!



うまくあがらないよー



自立活動の運動の時間を使って二人の生徒が活動しています。PTから指導をいただきながら取り組み、指先の運動では紐結び、体のストレッチでは腕上げ運動にも取り組んでいます。自立の時間を使い学園祭に向けての練習も行うことができました。

◎バランスボールを使った運動では、上下運動や体重移動を行い体幹に刺激を入れながら運動に取り組んでいます。

◎ボウリングでは、足を広げて椅子に座り、両手で力強くボールを押し出してたくさんのピンを倒すことができました。

