

# 目のトレーニングに使える iPad アプリ

(2017.06 現在での情報)

## 1 ビジョントレーニング系アプリ

### (1) 視覚認知バランスー 有料¥4800



- 図形記憶、追視・注視、形の異動、不完全図形のイメージ等、ビジョントレーニングに特化したアプリ。16個のゲームがある。
- 「注意」「記憶」「形状識別」「空間認識」「運動統合」の5領域のバランスチェックができる。
- ボールを橋から落とさないよう指でゴールまで導く「ボール迷路」が好評。
- 内容は弱視幼児には少し難しめ。小学生向け。

### (2) ビジョントレーニングⅡ 有料¥3800



- 「ジオボード」「テングラム」「ばらばら漢字」「どこにいる?」「アイムーブメント」の5つのゲームがある。
- ひらがなや漢字が読めることが前提で、全体的に、幼児向けではない。ジオボード、テングラムなどは、はじめは実物で遊んでからこのようなアプリに発展するとよい。小学生向け。

### (3) ビジョントレーニング 有料¥120



- 光った数字を見つけて素早く押すトレーニング。光る数字の進行方向、速さ等が設定できる。
- 訓練的でゲーム性が高くないのであまり幼児受けしない。

### (4) Touch123 無料



- いわゆる「ナンバータッチ」アプリ。2×2、3×3、4×4、5×5まで難易度を設定できる。
- タッチした数字が消えるので、幼児にもわかりやすい。
- ビジョントレーニングプリントを使って丸つけをして行うよりも、タッチの方が手指の細かいコントロール操作を伴わず簡単でわかりやすいため、年少・年中時にはアプリから導入すると良い。

(5) NUM25 無料



- ナンバータッチアプリ。5×5マスで、数字にランダムに色がついており、タッチした数字が消える。(4)のTouch123が簡単にできるようになった幼児向け。

(6) タッチナンバーくまもんバージョン 無料



- ナンバータッチアプリ。3段階に難しさを設定できる。「難しい」では、1から順に数字を押すのではなく、指示された数字を見つける内容になっている。(5)のNUM25が簡単にできるようになった幼児向け。

(7) マーブルタッチ 無料



- マーブルが画面に現れる順番を覚え、順番通りにタッチする。
- 順番が合っているとマーブルが消える。
- 間違えるとゲームオーバー。

(8) アイガード 無料

- 画面上を動くボールや、広がっていく四角形などの画面を見続けながら、「追視」「広い視野の意識」などの力を高める目の動きを促すアプリ。

(9) アイトレ! 無料



- 画面上の様々な場所に現れる単語や数字・絵などを、次々にタッチするトレーニングアプリ。
- 出てくる文字を入力したり、ワープさせるなど動きを設定することができる。
- 初級からエキスパートまで様々なレベルがある。
- トレーニング要素が強い。

(10) IQ3 無料



- 並んだひらがなの中から、特定の文字を探してタップするアプリ。
- 「視覚的探索」を促すことができる。
- 探す文字、1シートあたりのターゲット文字の数、文字数（5×5から18×18まで）を選ぶことができ、難易度の調整ができる。

(11) 最強眼力 無料



- ジョーカー入りの3枚のカードがシャッフルされる。カードの動きをよく見ながら、ジョーカーがどこにいったかを動体視力でとらえて答えるアプリ。

(12) Look Again Lite 無料



- 真ん中の「見本」には2つの図形が重なって表示されている。10個以上の選択肢の中から構成要素を素早く探す。
- 「図と地の弁別」（背景から注目すべき情報を見分ける）練習になるが、すこし難しい。
- 小学生向け。

(13) オンリー1 無料



- 9個のパネルのうち、「1つしかない絵」を、下の選択肢から選んでタッチする。
- 「視覚的探索」の力の向上に良い。

2 まちがい探し

(1) まちがいさがし（昔話） 無料



- 「アハ体験ムービー」（だんだん変わる）と、まちがい探し（6ステージ）の2種類で遊べる。

- 絵は、輪郭線がついているものもあり、間違い自体もわかりやすいものが多い。

(2) 海のいきものまちがいさがし 無料



- 「アハ体験ムービー」(だんだん変わる)と、まちがい探し(6ステージ)の2種類で遊べる。
- 絵は、輪郭線はないが、はっきりとした色合いでわかりやすい。
- 「違い」が細かいので、顔を近づけて見ていると間違えてタッチしてしまうことがある。

(3) 電車でしゅっぱつしんこう! まちがいさがし 無料



- 「アハ体験ムービー」(だんだん変わる)と、まちがい探し(6ステージ)の2種類で遊べる。
- 絵は、輪郭線はないが、はっきりとした色合いでわかりやすい。
- 「違い」が細かい。

(4) さわって当てる! 動くまちがい探し 無料



- だんだん出てきたり、スクロールして動く複数の物の中から、1つだけ違う物を選ぶ。
- 出てきた形自体が伸び縮みして動くので、難しい。

### 3 視覚記憶

(1) 記憶トレーニング 無料



- 低年齢幼児向け
- 短いアニメーションを見て、物や位置や順番を覚え、タッチして回答する。

(2) Harry MATCH GAME 無料



- 無料だと1ステージしか遊べないが、遊ぶたびに絵柄が変わる。
- カードの裏の模様が絵なので表か裏か少しわかりにくい。
- 4枚で遊ぶか12枚で遊ぶか選択できる。

- 絵柄はかわいく、コントラストがある。中には「灯台」など難しい絵もあるが、ペアかどうかはわかりやすい。

(3) 記憶力ゲームモンスター 無料



- 神経衰弱ゲーム。
- はじめは4枚→6枚、8枚…と徐々に枚数が増えていく。

(4) 星々記憶 無料



- 位置記憶（神経衰弱）、順番記憶、形状記憶の3種類のゲーム。
- 順番記憶は、並んだカードの中から1枚ずつカードが表を向くのでその「順番」を覚えておき、順番通りにタッチする。
- 形状記憶は、5×5の25マスのカードが3秒間表を向くので、うさぎカードの場所を覚え、タッチして当てる。当てると隠れるカードが増えていく。

#### 4 目と手の協応系アプリ【バランス・傾き】

(1) パンケーキタワー 無料



- フライパンからパンケーキをお皿に移すゲーム。
- たくさん積み上げられるように、バランスをよく見て手を動かす。

(2) くまモンタワー 無料



- いろんな格好のくまモンを、シーソーの上に積み上げるゲーム。
- 横に並べる・上に積むなど、バランスを見ながら操作する。

(3) コドモアプリころがすたまあそび 無料



- iPadを両手で持ち、傾けながら、ボールをゴールまで転がす。
- 枠つきで、いくら傾けてもボールは道から落ちない。

#### (4) コロコロ 無料



- iPad を両手で持ち、傾けながら、道から落ちないようにボールを転がしていく。
- くもん「いろいろ迷路」等と同様に、眼球運動+目と手の協応を促すビジョントレーニングができる。
- すこし難しい「コロコロ2」もある。

### 5 目と手の協応系アプリ

#### (1) お買い物ゲーム 無料



- 横スクロールゲーム。お店の棚（2列）に並んだ商品をタイミング良く押し、カゴに入れる。商品にはそれぞれ値段がついていて、最後にお会計をして高額だとハイスコア。
- 素早くとらえる、判断する、見た場所を確実に押す、など、目と手を素早くじゃうずに使う練習になる。

#### (2) お洗濯 無料



- 横スクロールゲーム。2列に干された洗濯物をタイミング良く押し、取り込む。
- 「お買い物ゲーム」と同様のしくみのゲーム。

#### (3) イライラ棒 無料



- 横スクロールゲーム。昔TV番組であった「イライラ棒」のアプリ版。鉄のボールを指で操作し、2本の線で囲まれた道にぶつからないようにすすんでいく。ぶつかると爆発してゲームオーバー。
- 「イライラ棒2」もある。

#### (4) スプーンマニア 無料



- 横スクロールゲーム。スプーンに乗ったボールを指で操作し、画面上に現れる岩に衝突ないようにゴールまで運んでいく。

(5) Follow the zigzag Line 無料



- 縦スクロールゲーム。ボールに指を乗せると画面がスクロールし、道がどんどん現れてくる。道から落ちないように、また邪魔なブロックにぶつからないようにゴールまで運んでいく。
- 進み方はゆっくり。

(6) Follow the Line 無料



- 縦スクロールゲーム。上記のジグザグラインよりも速度は早め。

(7) ダイヤモンドクレーン 無料



- クレーンゲームアプリ。横・縦のボタンを操作して、ダイヤモンドを拾う。途中から、ダイヤモンドが動いたりして難しくなる。

6 図形や位置などの学習

(1) くるくるシリーズ 無料 (アプリ内課金)



- 弱視児が苦手になりやすい図形や空間認知等を含んだ知育問題集。「図形」や「位置」「見比べ・まちがい探し」などのプリント問題多数。
- 各アプリは、「おためし」のみ無料。課金すると買い切りで全ての問題が使えるようになる。

(2) シンクシンク 無料



- 思考力教材アプリ。算数脳パズル「なぞペー」シリーズのアプリ版。
- 空間認識・平面図形などに触れながら思考センスを育む。

## 7 指なぞり・線であそぶ

### (1) 動くお絵かき 無料



- タッチしたり線を引いたりすると虫が生まれて動き出す。

### (2) はたらく車 無料



- 線を引くと道路になり、道路の上を車が動く。家や木なども配置できる。

### (3) 車のおもちゃ 無料



- 進ませたい方向をタッチすると車が動く。家などにぶつかるとなぎ倒す。

### (4) ナゾルート 無料



- 上手に道を指でなぞると、車やバイク等に乗った動物が道の上を通る。
- 「モジルート」もある。

### (5) Skill Game2 無料



- 1 から順番に数字を繋いでいく。一度引いた線は横切ることができないので、考えたり指先を調整したりして線を配置する。

### (6) ピタゴラン 無料



- ピタゴラススイッチを自分で作れるアプリ。

## 使えるコンテンツ一覧

| サイト名                        | アドレス                                                                                                                                                   | 対象          | 内容             |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| ちびむすドリル                     | <a href="https://happyilac.net/">https://happyilac.net/</a>                                                                                            | 幼児・小学生・中学生  | プリント教材、動画教材    |
| ぷりんときっず                     | <a href="https://print-kids.net/">https://print-kids.net/</a>                                                                                          | 幼児・小学生      | プリント教材         |
| 特別支援教育プリント教材                | <a href="http://sn1.e-kokoro.ne.jp/print/print_top.php">http://sn1.e-kokoro.ne.jp/print/print_top.php</a>                                              | 特別支援        | プリント教材         |
| スクール TV                     | <a href="https://school-tv.jp/">https://school-tv.jp/</a>                                                                                              | 小学生・中学生     | 動画教材           |
| おすすめキッズサイト                  | <a href="http://www.textbook.or.jp/question/kids-site.html">http://www.textbook.or.jp/question/kids-site.html</a>                                      |             | 小中学生向けサイト紹介    |
| 学研 家庭学習応援プロジェクト             | <a href="https://www.gakken.co.jp/homestudy-support/">https://www.gakken.co.jp/homestudy-support/</a>                                                  | 小学生・中学生・高校生 | 動画教材等          |
| GAKKEN やさしくまるごと小学〇〇<br>シリーズ | <a href="https://gakken-ep.jp/extra/yasamaru_shogaku_mov/">https://gakken-ep.jp/extra/yasamaru_shogaku_mov/</a>                                        | 小学生         | 動画教材           |
| 学研チャンネル (YouTube)           | <a href="https://www.youtube.com/channel/UC2OW3hoADNbnMcJzEAbpMug/channels">https://www.youtube.com/channel/UC2OW3hoADNbnMcJzEAbpMug/<br/>channels</a> |             | 学習動画多数         |
| 小学生の無料学習プリント                | <a href="https://kyozai.bookmarks.jp/">https://kyozai.bookmarks.jp/</a>                                                                                | 小学生         | 無料プリント教材サイトの紹介 |
| 文部科学省： <u>子供の学び応援サイト</u>    | <a href="https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm">https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.ht<br/>m</a> |             |                |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                               |  |        |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|
| 先生がえらんだプレイリスト（特別支援）                    | <a href="https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/ss/kamisugeta/index.cfm/1,1931,45,206,html?20200408140807400">https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/ss/kamisugeta/index.cfm/1,1931,45,206,html?20200408140807400</a> |  |        |
| 特別支援教育のための教材（特別支援教育デザイン研究会）            | <a href="http://www.e-kokoro.ne.jp/ss/1/">http://www.e-kokoro.ne.jp/ss/1/</a>                                                                                                                                                 |  |        |
| NHK for School 全般                      | <a href="https://www.nhk.or.jp/school/">https://www.nhk.or.jp/school/</a>                                                                                                                                                     |  |        |
| NHK： <u>おうちで学ぼう！NHK for School</u>     | <a href="https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/">https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/</a>                                                                                                                                         |  |        |
| NHK for school                         | <a href="https://www.nhk.or.jp/school/">https://www.nhk.or.jp/school/</a>                                                                                                                                                     |  | 5 教科以上 |
| NHK for school 10min ボックス/理科           | <a href="http://www.nhk.or.jp/rika/10min1/">http://www.nhk.or.jp/rika/10min1/</a>                                                                                                                                             |  | 理科     |
| NHK for school 10min ボックス/国語           | <a href="https://www.nhk.or.jp/kokugo/10min_gendaibun/">https://www.nhk.or.jp/kokugo/10min_gendaibun/</a>                                                                                                                     |  | 国語     |
| NHK for school 10min ボックス/歴史           | <a href="https://www.nhk.or.jp/syakai/10min_nihonshi/">https://www.nhk.or.jp/syakai/10min_nihonshi/</a>                                                                                                                       |  | 歴史     |
| 日本未来館/オンラインで楽しみながら学べる科学コンテンツ           | <a href="https://www.miraikan.jst.go.jp/info/2003051425634.html#anime">https://www.miraikan.jst.go.jp/info/2003051425634.html#anime</a>                                                                                       |  | 科学     |
| 臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト（子供の学び応援サイト） | <a href="https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm">https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm</a>                                                                             |  |        |

|                                    |                                                                                                                                                                           |  |      |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|
| 【眼を鍛える】跳躍性眼球トレーニング                 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ls3VaE2XFko">https://www.youtube.com/watch?v=Ls3VaE2XFko</a>                                                                     |  |      |
| 大人の「塗り絵」教室【無料】                     | <a href="https://www.my-kaigo.com/pub/carers/otasuke/nurie/">https://www.my-kaigo.com/pub/carers/otasuke/nurie/</a>                                                       |  |      |
| NGK サイエンスサイト                       | <a href="https://site.ngk.co.jp/">https://site.ngk.co.jp/</a>                                                                                                             |  | 理科工作 |
| 生活シミュレーションで育てる「聞く・話す・読む・書く」        | <a href="http://www.e-kokoro.ne.jp/ss/n/Main.html">http://www.e-kokoro.ne.jp/ss/n/Main.html</a>                                                                           |  |      |
| NHK 高校生講座                          | <a href="https://www.nhk.or.jp/kokokoza/">https://www.nhk.or.jp/kokokoza/</a>                                                                                             |  |      |
| 科学技術の面白デジタルコンテンツ<br>(科学技術広報研究会)    | <a href="https://sites.google.com/view/jacst-for-kids/">https://sites.google.com/view/jacst-for-kids/</a>                                                                 |  |      |
| 学びを止めない未来の教室                       | <a href="https://www.learning-innovation.go.jp/">https://www.learning-innovation.go.jp/</a>                                                                               |  |      |
| やってみよう運動遊び                         | <a href="https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_list.php">https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_list.php</a>                                               |  |      |
| My スポーツメニュー                        | <a href="https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt_sseisaku01-000002649_1.pdf">https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt_sseisaku01-000002649_1.pdf</a> |  |      |
| 岐阜県教育委員会 岐阜県まると学園 特別支援学校           | <a href="https://gakuen.gifu-net.ed.jp/tshien.html">https://gakuen.gifu-net.ed.jp/tshien.html</a>                                                                         |  |      |
| 滋賀県総合教育センター 教育学習情報デジタル教材・素材 特別支援学校 | <a href="http://www.shiga-ec.ed.jp/www/genre/1438762757166/index.html">http://www.shiga-ec.ed.jp/www/genre/1438762757166/index.html</a>                                   |  |      |

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 徳島県立総合教育センター 教材デジタルコンテンツデータベース 特別支援教育                            | <a href="http://kyozai.tokushima-ec.ed.jp/%E7%89%B9%E5%88%A5%E6%94%AF%E6%8F%B4%E6%95%99%E8%82%B2/">http://kyozai.tokushima-ec.ed.jp/%E7%89%B9%E5%88%A5%E6%94%AF%E6%8F%B4%E6%95%99%E8%82%B2/</a>                                                                           |  |  |
| ぺんぎん学校 OCT 教育発信                                                  | <a href="http://www.penginedu.com/entry/2017/05/12/130325">http://www.penginedu.com/entry/2017/05/12/130325</a>                                                                                                                                                           |  |  |
| マイクロソフト特別支援教育向けアプリ一覧                                             | <a href="http://download.microsoft.com/download/C/B/1/CB156892-AEDB-4E2B-9024-03335BEFCC90/201805_SpecialNeedsEducationWindowsApps.pdf">http://download.microsoft.com/download/C/B/1/CB156892-AEDB-4E2B-9024-03335BEFCC90/201805_SpecialNeedsEducationWindowsApps.pdf</a> |  |  |
| レディースタディーゴー（企業が提供する学習アプリ）                                        | <a href="https://fantamstick.com/psg">https://fantamstick.com/psg</a>                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| グーグル クラス ルーム                                                     | <a href="https://edu.google.com/intl/ja/products/classroom/?modal_active=none">https://edu.google.com/intl/ja/products/classroom/?modal_active=none</a>                                                                                                                   |  |  |
| 生徒指導関係・・・「子ども向け交通安全」で検索⇒動画各種                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
| 防災関係・・・「消防防災博物館こどものためのリンク集」、東京防災ＨＰ内「知ろう、学ぼう防災知識」キッズ向け防災、防災デジタル絵本 |                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
| 環境関係・・・環境省ＨＰ内ＥＣＯ学習ライブラリー（８種）幼児向けコンテンツ他                           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |