

小学部体育

小低グループ

朝の運動について

まず、「スマイル体操」や「パワフルキットちゃん」で、曲に合わせて体を動かします。体がほぐれたところで、晴れた日はグラウンドでの周回走や、50メートル走リレーをしています。周回走は、多くの児童がホイッスルの合図でスタートし、200メートルトラックを1周走ってゴールすることができるようになりました。50メートル走では、学年混合で赤と青チームに分かれて順番に走り、次の人にバトンを渡していきます。ゴールするまでバトンを持ち続け、同じチームの友達につなげることができるようになってきました。



小高グループ

体育「走る・跳ぶ」

2学期に「走る・跳ぶ」学習をしました。1グループは、音や印に合わせて身体を動かすこと、遠くへジャンプすることをねらっています。バランスをとりながら、跳ねたり動きを変えたりできる児童が増え、クッションを踏まないように意識して、遠くへ跳び越えられるようになりました。2グループは、マリオの世界観の中で、音に合わせて楽しみながら身体を動かすこと、障害物にあたらぬようにまたぐことをねらっています。間隔や高さ、幅の異なる敵（クッパやクリボーなど）をよく見て、それに応じて足をしっかり上げたり、足を広げたりすることができるようになってきました！



小Aグループ

集団うんどう

2学期には、【ハンモック・エアトランポリン】に取り組みました。

『雲のって』の歌に合わせ、ハンモックに乗りながら雲に見立てたふわふわの綿やクッションを背中の後ろに敷いたりお腹に掛けたりしました。始めは、緊張からか身体が強張ってしまう児童も、徐々に身体の力を抜いて、揺れを受け入れてリラックスすることができました。