

ほけんだより 11月

臨時号（感染症）

ふじくら支援学校保健室
令和7年11月18日

今週に入り、主に小学部でインフルエンザの感染報告が相次いでいます。地域でも先週からインフルエンザの感染者が急増しているので、下書いてある基本に戻って感染症対策をお願いします。

感染症を予防しよう！

・外から帰ったら
手洗い、うがい
をする



・食事、睡眠、
運動などで体の
抵抗力を高める



・部屋をこまめに
換気したり、
加湿したりする



・流行期は人ごみ
をできるだけ
避ける



・マスクをつけられ
る人は、マスクを
着用する



インフルエンザや新型コロナウイルス、かぜにかかったら

体を温かくして安静にし、睡眠をしっかりとります。消化がよく食べやすいもので栄養をとって、水分も十分に補給しましょう。なお、かぜや新型コロナウイルスに特效薬はありませんが、インフルエンザの場合は症状が出てから48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬を服用すると、発熱期間が短くなるなどの効果があります。



保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。

インフルエンザの場合（例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合（例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状	有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

インフルエンザや新型コロナウイルスに感染した場合に学校に提出する書類について

感染症に罹患した際の提出書類は、学校のホームページからプリントアウトすることができます。（ご家庭でプリントアウトが難しい方は、学校でお渡しすることもできますので、必要な場合にはご連絡ください。）この2種類の書類は、医療機関で記載していただく必要はありません。保護者の方が記入していただき、登校可能日初日に学校へ提出をお願いします。

※次のページにホームページからのプリントアウトの手順がありますので書類が必要な際には、ご活用ください。

ホームページからのプリントアウト手順

